



## **PLANO DE TRABALHO ANUAL – 2015**

### **1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE**

*Entidade Executora: “Associação Projeto Respeitar” - CNPJ nº 04.807.115/0001-43*

*Local de Execução: “Comunidade Terapêutica São Francisco de Assis*

*Endereço: Rua Maria Ribeiro Resterich, nº 461 – Bº Sorocabana – Pedro de Toledo/SP – CEP 11790-000 - Tel (13) 3419-1722 // 3419-2776 - e-mail: [ct@projetoresenteitar.org.br](mailto:ct@projetoresenteitar.org.br) - Site: <http://www.projetoresenteitar.cjb.net>*

*Área de Abrangência: Município de Pedro de Toledo/SP e demais localidades.*

*Coordenadora Geral (Psicóloga) – Banne Barros Colin – CRP nº 95.777*

*Técnico Responsável – Moacir Simardi Júnior – CRO/SP nº 10034*

*Rosa Resterich Oliveira – COREN nº 51.078*

*Equipe Multidisciplinar : Tânia Regina de Almeida – CRP nº 82.147*

*Cláudia Moitinho Figueiredo – CRESS nº 53.077*

*Maria Emília Nunes Saraiva – Educadora Física*

*José Luiz Rosa - Orientador em Dependência Química*

*José Ricardo Lourenço – Orientador/Meditação*

*Bruno Donnaruma – Coordenador de grupo*

*Valkira Arakaki – Oficina*

### **2. DESCRIÇÃO:**

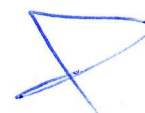
**2.1 Título:** Plano de Trabalho para o ano de 2015

**2.2 – Identificação do Objeto:**

**\* Programa Terapêutico:** O tempo previsto para a internação é de aproximadamente 180 (centoe oitenta dias), ou seja, 06 (sete) meses com as seguintes fases do tratamento:

**1º ao 2º mês:** Desintoxicação e Conscientização, Reabilitação mental e emocional.

**3º ao 4º mês:** Reorientação Pessoal e Social (resgate e práticas de valores éticos, morais e de interiorização pessoal.





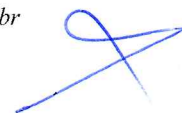
**5º mês ao 6º mês:** Ressocialização e Inclusão na Sociedade com qualidade de vida.

Sendo o tratamento complementado com o atendimento médico (clínico e psiquiátrico), psicológico (individual/grupo), atendimento social (individual/grupo).

**\* A Comunidade oferece os seguintes atendimentos:**

- ✓ Atendimento Ambulatorial (Clínico Geral);
- ✓ Atendimento Psiquiátrico;
- ✓ Atendimento Psicológico (individual e em grupo);
- ✓ Atendimento Social (individual e em grupo);
- ✓ Orientação e Estudo dos 12 Passos;
- ✓ Laborterapia;
- ✓ Atividade Ocupacional;
- ✓ Atividades Desportivas;
- ✓ Assistência Familiar/Visita Familiar;
- ✓ Meditação;
- ✓ Temáticas/Videoterapia visando à orientação e a reinserção social do indivíduo;
- ✓ Lazer;
- ✓ Comemorações festivas;

**2.3 – Período de Execução:** Anual sendo que o tratamento tem duração de 06 (seis) meses, o qual existe uma rotatividade de novos residentes no decorrer do ano.





### **3. – JUSTIFICATIVA:**

Devido o alto índice de dependentes químicos no país percebemos que a cada dia este número vem aumentando constantemente e a procura dessas pessoa por tratamento também vem aumentando, pois este ainda preservam a esperança em recuperar-se e, por este motivo a Comunidade Terapêutica oferece ao “residente” que procura e quer tratamento um espaço físico amplo, com instalações apropriadas para que o “residente” tenha tudo que é necessário para um tratamento adequado.

O ambiente oferece tranquilidade, espaços amplos para atividades em grupo e individuais, sendo também constituída por uma equipe Multidisciplinar que garante uma sólida e eficaz utilização da metodologia no tratamento, proporcionando a estabilidade do dependente através da conscientização e aprofundamento do conhecimento da doença.

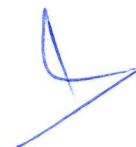
### **4. – OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS:**

#### **4.1 – Objetivos Gerais:**

- Reintegração do Dependente Químico na Vida Social, laborativa e Familiar;
- Autonomia;
- Vínculo Afetivo-Familiar;

#### **4.2 - Objetivos Específicos**

- Conscientizar o dependente de sua real situação e de suas perdas econômicas e relacionais.
- Orientações e aconselhamento terapêutico;
- Motivar a buscar o caminho para novos horizontes com perspectivas positivas;
- Resgate da Auto-Estima, Autonomia e Valorização Pessoal;
- Fortalecimento de vínculos familiares e do meio social;
- Fortalecimento da busca pela dignidade.





## **5. - METODOLOGIA:**

A metodologia aplicada é baseada nos 12 Passos das irmandades anônimas (AA e NA) que sugere ao dependente químico um novo estilo de vida com fortalecimento da autoestima e resgate da autoimagem e serão desenvolvidas as seguintes atividades:

- ✓ Programa de Prevenção: Primária, Secundária e Terciária;
- ✓ Atendimento Ambulatorial (Clínico Geral);
- ✓ Atendimento Psiquiátrico;
- ✓ Atendimento Psicológico (individual e em grupo);
- ✓ Atendimento Social (individual e em grupo);
- ✓ Orientação e Estudo dos 12 Passos;
- ✓ Laborterapia;
- ✓ Atividade Ocupacional;
- ✓ Atividades Desportivas;
- ✓ Assistência Familiar/Visita Familiar;
- ✓ Meditação;
- ✓ Temáticas visando à reinserção social do indivíduo;
- ✓ Lazer;
- ✓ Comemorações festivas;

### **E a característica da População Atendida são:**

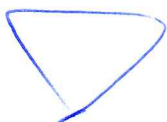
Segmento: Dependência Química e Alcoolica

Faixa etária: À partir de 18 anos

Sexo: Masculino e Feminino

Regime de Atendimento: Residencial (24 horas)

Números de Vagas: 26 homens e 04 mulheres





## 6. – METAS:

A Comunidade tem como meta propor uma nova forma de ação rompendo com os modelos tradicionais e antigos já vivenciados pelos dependentes químicos ou alcoólicos que, são massificantes ou estigmatizantes, oferecendo-lhes porém atendimentos personalizados.

Serão propostas as seguintes atividades e atendimentos:

\* **Programa de Prevenção:** Primária, Secundária e Terciária: A abordagem preventiva do Projeto, realizada por equipe interdisciplinar é realizada através de palestras pelos membros coordenadores da Comunidade e também pelos técnicos.

A prevenção é separada pelos tópicos:

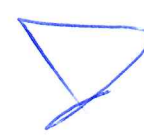
- Primária: Utilizamos os membros da equipe de trabalho para palestras em estabelecimentos educacionais, associações, clubes e entidades afins objetivando informações e conhecimentos que possibilitem a essas pessoas estarem atuando como agentes multiplicadores.

- Secundária: Formamos grupos de auto-ajuda para atendimento de jovens e adultos comprometidos com o uso de substâncias psicoativas e orientamos seus familiares e, damos apoio a pessoas que já passaram por um tratamento em regime de internação.

- Terciária: Estamos preparados para desenvolver Programas de Recuperação de dependentes químicos, através de uma equipe multidisciplinar em condições de atender até 30 (trinta) residentes em regime de internação.

- **Acompanhamento Ambulatorial Individual (Clínico Geral):** É realizado atendimento médico por um clínico geral versando personalizar atendimento ao residente quanto à sua enfermidade. No momento da internação é solicitado a realização de exames laboratoriais (sangue, pulmonar entre outros), haja vista que o mesmos poderão ser solicitados no decorrer do tratamento, mas isto poderá ocorrer dependendo da queixa do paciente/residente.

- **Acompanhamento Psiquiátrico:** É realizado quinzenalmente para avaliação e acompanhamento dos residentes quanto ao uso de medicação.





- **Acompanhamento/atendimento Psicológico Individual/Grupo:** É realizado o atendimento individual semanalmente através de sessões terapêuticas tendo como finalidade a análise da evolução do tratamento no dependente químico versando as mudanças comportamentais e mentais para a conscientização e redução de danos. No atendimento em grupo é desenvolvido atividades grupais, o qual é trabalhado alguns temas através de dinâmicas de grupo tendo como objetivo a busca do desenvolvimento da autonomia, autoestima, valorização pessoal e integração entre os residentes em processo de identificações.

- **Acompanhamento/atendimento Social Individual/Grupal:** É realizado o atendimento individual e grupal semanalmente tendo como objetivo a reinserção e readaptação do indivíduo dentro do contexto sócio-cultural e, também oferece ao paciente/residente uma melhoria de condições de vida através de técnicas de investigação para determinar qual o melhor procedimento a ser indicado em seu caso.

- **Orientação e Estudo dos Doze Passos:** É realizado em grupo em que consiste no aprimoramento da imagem pessoal e individual de cada um visando uma perfeita integração ao meio social, respeitando as deficiências tanto do indivíduo quanto da sociedade em geral.

- **Laborterapia:** É realizado diariamente sendo trabalhado a reabilitação do dependente químico que tem dificuldade em realizar suas tarefas cotidianas sendo levado em questão as necessidades de cada residente. Nesta atividade o residente é visto como um todo um ser bio-psico-social, utilizando atividades devidamente prescritas para alcançar seu objetivo. A escolha das atividades que farão parte do tratamento é feita de forma criteriosa para enquadrar todas as necessidades de cada residente observando sempre as dificuldades e necessidades do mesmo, além de sua satisfação dentro do processo evolutivo de seu tratamento. Nessas atividades busca-se adquirir uma melhora na auto-estima e na coordenação dos movimentos, além de estimular o mesmo a inserir-se na sociedade.

**Atividade Ocupacional:** Desenvolver habilidades motoras, criatividade e afastamento da ociosidade, integração e socialização: Cozinha: oferecer a aprendizagem sobre o ato de fazer e preparar os alimentos adequando as necessidades do residente para educação e promoção da saúde); Atividades de Estudos e Leitura (Biblioteca, Língua Portuguesa, Língua Inglesa):





Favorecer o aprendizado, a leitura e a atualização do residente; *Horta*: oferecer condições ao residente de desenvolver atividades relacionadas à cultura do meio em que se vive. Outrossim, além das atividades/acompanhamento temos parcerias com o CRAS, Departamento de Assistência, Fundo Social e com a Prefeitura Municipal do município, o qual muitos são alocados a cursos profissionalizantes que o ajudarão a obter conhecimentos ou até mesmo uma profissão a exercer quando terminar o tratamento de dependência química.

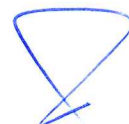
- **Atividades Desportivas:** Melhorar a condição cárdio respiratória do paciente/residente além de promover momentos de descontração e lazer. Versa também um papel importante na recolocação de indivíduo no meio social, estimulando sua participação em grupos, enfatizando a necessidade do cumprimento de regras sociais.

- **Assistência Familiar/Visita Familiar:** É realizada uma vez ao mês sendo que, é trabalhado o tema “família” através de reuniões tendo como objetivo o interesse de compreender como é a vida cotidiana do familiar do dependente químico e a convivência com o “doente”; A família também é orientada sobre a importância de participar de grupos do amor exigente realizado no país inteiro tendo como objetivo trabalhar o co-dependente e, também é executado orientações aos familiares através de atendimentos individualizados. O objetivo da visita familiar é oferecer aos pacientes/residentes momentos emocionais que contribuem para o fortalecimento dos laços familiares.

- **Meditação:** O conhecimento cada vez mais atualizado dos mecanismos da doença gerou uma grande diversidade de formas de tratamento, entretanto, comum a todos eles está o estímulo da parte espiritual que cada um traz dentro de si. A necessidade de reconhecimento de um Poder Superior gera respostas que de outra forma seriam impossíveis de obter. A existência de um Poder Superior comprova a capacidade de cada indivíduo de cumprir as metas que se propuser atingir.

- **Temáticas:** É trabalhado com temáticas sendo abordados vários temas direcionados ao tratamento dos residentes

- **Lazer:** É um momento livre para que o paciente/residente possa refletir e adquira autonomia para elaborar o seu dia.





- **Comemorações festivas:** Aproximação e fortalecimento dos vínculos familiares entre os pacientes/residentes através da convivência familiar.

### 7. – PLANO DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS:

Valores estimados sobre as 15 vagas conveniadas

#### 7.1 – TOTAL GERAL:

<i>Descrição</i>	<i>Plano</i>
<i>Serviço de Terceiros Pessoa Jurídica- Serviços Contábeis</i>	12.303,00
<i>Serviços de Terceiros – Pessoa Física Psicólogos e Assistente Social</i>	26.232,00
<i>Encargos</i>	8.928,00
<i>Aluguel</i>	24.000,00
<i>Energia Elétrica</i>	11.868,00
<i>Saneamento Básico</i>	6.540,00
<i>Telefonia</i>	6.696,00
<i>GLP</i>	8.424,00
<i>Material de Consumo</i>	66.927,00
<i>Material de Higiene e Limpeza</i>	19.587,00
<i>Remédios e Medicamentos</i>	2.136,00
<i>Eventos e Capacitação</i>	7.632,00
<i>Material de Construção</i>	23.079,00
<i>Combustível e Lubrificante</i>	5.232,00
<i>Material de Escritório</i>	21.000,00
<i>Moveis e Utensílios</i>	12.540,00
<i>Equipamentos de Informática</i>	1.836,00
<b>Total</b>	<b>246.060,00</b>





**Associação Projeto Respeitar**  
*Comunidade Terapêutica São Francisco de Assis*  
CNPJ 04.807.115/0001-43



*Pedro de Toledo, 19 de dezembro de 2014.*

*José Luiz Rosa*  
*Presidente / Representante Legal*

**José Luiz Rosa**  
**RG: 16.698.610-0**  
**CPF: 046.977.028-75**  
**Diretor / Presidente**